

# 2024 2025



## HORAIRES

Cours d'une durée de 1h15

**LUNDI** 09h30 *Yoga doux*  
18h30

**MARDI** 09h30  
12h15

**JEUDI** 09h30

**VENDREDI** 18h30

**SAMEDI** 09h00



Centre de *Yoga*  
Traditionnel  
Mons